

Konferencja biblioterapeutyczna czytanie uwrażliwia Rzgów 2023

Program konferencji:

- 9.30 – 10.00 Rejestracja uczestników, sprawy organizacyjne (delegacje, faktury) - biblioteka w Rzgowie
Zajęcie miejsc w Sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Rzgowie
- 10.00 – 10.15 Otwarcie konferencji – Mateusz Kamiński – Burmistrz Rzgowa, Joanna Szymczak-Rydzel – Przewodnicząca Zarządu Okręgu Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich w Łodzi, Gabriela Olszewska – Przewodnicząca Zarządu Koła Łódzkiego Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego, Anna Malinowska – Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Rzgowie

Panel wykładowy (wszyscy uczestnicy)

- 10.15 – 11.00 **Ewa Nowak „Literatura, wrażliwość, empatia - czyli jak trafić do wymagającego, młodego czytelnika”**. Pedagog, terapeutka, pisarka skupiająca uwagę na problemach dzieci i młodzieży. W swoich książkach podpowiada jak sobie radzić w domu i w szkole, w dobrych i złych chwilach, z przyjaciółmi i z rodzicami. Odnosi się do wartości takich jak uczciwość, szczerowość wobec siebie i innych, przyjaźń, miłość i szacunek dla drugiego człowieka.
- 11.00 – 11.45 **Anna Machacz Wydawnictwo Wrażliwe „Książka nie tylko do czytania. O niezwyklej roli wrażliwych bajek w naszym życiu oraz odkrywaniu dziecięcej radości”** Wydawnictwo Wrażliwe przeznaczone jest dla wszystkich, którzy są uważni na bodźce z otoczenia, własne uczucia, przeżywanie emocji; to wrażliwa przestrzeń do opowiadania słowami, zmysłami i obrazami; miejsce spotkania rodziców, dzieci, nauczycieli. Wydawca fabularyzowanych książek, które objaśniają rzeczywistość i oswiają lęki.
- 11.45 – 12.15 Przerwa na poczęstunek
- 12.15 – 13.15 Warsztat
- 13.15 – 13.30 Przerwa
- 13.30 – 14.30 Warsztat

Warsztaty odbywać się będą równolegle (z podziałem na dwie grupy)

- **Emilia Rutkowska (Life&Language Coach), Anna Szalek (Life Coach) „Wrażliwość emocjonalna”** – jak oswoić emocje, aby poczuć spokój i szczęście. Każdego dnia towarzyszą nam emocje – te przyjemne jak radość czy wdzięczność oraz te trudniejsze jak smutek czy złość. Wszystkie są nam potrzebne i czasem warto zatrzymać się choćby na chwilę, aby przeżyć je z pełną świadomością. Przyjrzymy się im, aby lepiej je zrozumieć i umiejętnie nimi zarządzać. Podpowiemy także jak zapanować nad zbyt silnymi emocjami i co konkretnie można wtedy zrobić.

- **Anna Machacz Wydawnictwo Wrażliwe „Literacki plac zabaw. O bajkach, teatrze i świetnej zabawie”.**

Wydawnictwo Wrażliwe oferuje przestrzeń do opowiadania obrazem i malowania słowem oraz odkrywania świata za pomocą zmysłów. Połączenie tekstu i wyjątkowych ilustracji. Warsztat z wykorzystaniem literatury biblioterapeutycznej Wydawnictwa Wrażliwego z Krakowa.

Wydawnictwo Wrażliwe organizuje kiermasz książek podczas trwania konferencji.